



www.canopterre.fr

La Commission Loisirs vous propose
une journée de formation **RTT** :

Je fais mes conserves

LUNDI 28 août 2023

Apports théoriques

- Conserver ses précieuses récoltes : stockage d'énergie et de nutriments, anti-gaspi, plaisirs culinaires
- Rappel des principes et techniques de conservation : appertisation, lacto-fermentation, séchage, sucre, sel, alcool, vinaigre, etc.
- Qualités nutritives et gustatives

Exercices pratiques

- Démonstrations d'outils et d'ustensiles
- Dégustations
- Mise en pratiques de recettes selon saison et productions disponibles

Équipement conseillé

- vêtements adaptés, protection soleil ou pluie
- quelques récipients ou sachets pour emporter des échantillons de plantes ou de préparations.
- Pique-nique tiré des sacs

Dates et horaires :

Lundi 28 août
de 9h à 17h

Lieu : Erstein

Date limite d'inscription
au CSE : **17/07/23**

Minimum 6 personnes
Max 10 personnes

Tarif subventionné :

37.50€

Tarif plein : 75 €

>> Posez 1 JRTT
Formation